



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

07.02.2026

выход стоим. белки жиры углеводов ккалл

Горячий завтрак (младшие)

Морковь свежая порционно(доп гарнир)	30	0,44	0,03	1,92	9,90	
тефтели	90	8,70	10,46	17,98	188,82	
Пюре гороховое	150/3	6,09	8,26	30,06	244,95	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Итого:	523	92,89	18,80	19,29	79,68	582,07

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порционно(доп гарнир)	30	0,44	0,03	1,92	9,90	
Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	
сосиска в тесте	100	9,50	15,30	26,10	282,00	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Итого:	610	93,71	22,42	23,73	100,43	711,55

Дополнительное питание (старшие)

Каша манная молочная	205	5,85	10,46	27,20	201,97	
напиок лимонный	200	0,45	0,10	14,03	61,40	
Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	
Итого:	445	9,30	11,72	61,79	368,17	
Всего:	1085	141,56	31,72	35,45	162,22	1079,72